

Projekt zadania: „Edukacja lekarzy i pielęgniarek podstawowej opieki zdrowotnej w zakresie zasad promocji zdrowia oraz prewencji chorób układu krążenia”

Cele programu

Celem programu jest:

1. poprawa stanu wiedzy oraz kompetencji, warunkujących rzetelne działanie, lekarzy i pielęgniarek sprawujących podstawową opiekę zdrowotną w zakresie:
 - zasad promocji zdrowia, ukierunkowanej na wdrożenie i utrzymanie stylu życia i zachowań zdrowotnych, zmniejszających ryzyko rozwoju chorób układu krążenia
 - zasad prowadzenia pierwotnej i wtórnej prewencji chorób układu krążenia
2. przygotowanie personelu medycznego opieki podstawowej do prowadzenia bezpośredniej edukacji zdrowotnej ze wszystkimi pacjentami, zagrożonymi rozwojem chorób układu krążenia
3. opracowanie i udostępnienie materiałów edukacyjnych z zakresu promocji zdrowia i prewencji chorób układu krążenia pacjentom podstawowej opieki zdrowotnej za pośrednictwem opiekujących się nimi lekarzy i pielęgniarek

W swoim założeniu program ma wypełnić istniejącą lukę w szkoleniu podyplomowym lekarzy i pielęgniarek, obejmującą zagadnienia promocji zdrowia i prewencji chorób układu krążenia, ze szczególnym naciskiem na edukację pacjentów, ukierunkowaną na zmianę niekorzystnych zachowań i stylu życia.

Opis programu.

W roku 2007 zakończyła się realizacja pierwszego etapu, składającego się z trzech części programu. Opracowano program szkoleń, przygotowano narzędzia dydaktyczne i badawcze oraz wyprodukowano elektroniczne nośniki, zawierające materiały dydaktyczne dla pacjentów.

W roku 2008 planuje się realizację II i III etapu programu.

Etap II – kształcenie edukatorów, realizujących lokalne kursy w zakresie promocji zdrowia i prewencji chorób układu krążenia

W tym etapie przewiduje się szkolenie realizatorów lokalnych kursów, które zostaną zrealizowane w ramach etapu III. Szkolenie obejmować będzie treści oraz metodologię realizacji kursów lokalnych. To rozwiązanie zapewni ujednoczenie treści oraz formy kształcenia w skali całego kraju. Realizatorzy szkoleń lokalnych zostaną wyłonieni w drodze konkursu lub procedury przetargowej. Przewiduje się przeprowadzenie przynajmniej dwóch szkoleń dla realizatorów kursów lokalnych. W trakcie szkolenia przewidzianego w ramach II etapu, każdy zespół realizujący kursy lokalne zostanie wyposażony w niezbędne pomoce dydaktyczne do ich przeprowadzenia.

Etap III – lokalne szkolenia lekarzy i pielęgniarek podstawowej opieki zdrowotnej.

Szkolenia te prowadzone będą lokalnie w dwudziesto- do trzydziestoosobowych grupach lekarzy i pielęgniarek według programów opracowanych w ramach etapu I. Ze względów logistycznych i programowych niektóre zajęcia prowadzone będą wspólnie dla lekarzy

i pielęgniarek, co pozwoli lepiej poznać i zrozumieć zadania każdej grup zawodowej. Szkolenia przeznaczone będą dla wszystkich lekarzy i pielęgniarek podstawowej opieki zdrowotnej, jednak w pierwszej kolejności tych, którzy realizują lub zamierzają realizować programy profilaktyczne w zakresie chorób układu krążenia, finansowane ze środków publicznych. Kursy będą prowadzone przez zespoły wyłonione i przeszkolone w ramach etapu II niniejszego programu. Szkolenie dla lekarzy prowadzone będzie przez wybitnych specjalistów z zakresu prewencji i promocji zdrowia, żywienia, rehabilitacji, kardiologii, medycyny rodzinnej i innych dyscyplin klinicznych. Szkolenia dla pielęgniarek prowadzone będą przez lokalne zespoły ekspertów, kierowane przez uznany autorytet w zakresie tematyki, której dotyczą. Wszyscy uczestnicy szkoleń otrzymają zestaw porad dla pacjentów, opracowany w formie programu multimedialnego na CD w ramach I etapu. Przed rozpoczęciem szkolenia przeprowadzona zostanie ankietowa oceniająca wyjściowe kompetencje uczestników, a po jego zakończeniu test podsumowujący zakres nabytej wiedzy. Przewiduje się przeprowadzenie w roku 2008 przynajmniej po jednym szkoleniu dla lekarzy i dla pielęgniarek w każdym województwie. Pozwoli to na pełne i rzetelne przeszkolenie w skali kraju blisko tysiąca lekarzy i pielęgniarek podstawowej opieki zdrowotnej i wyposażenie ich w narzędzia niezbędne do prowadzenia promocji zdrowia i profilaktyki chorób układu krążenia w swojej codziennej praktyce zawodowej.

W roku 2007 zrealizowano I etap programu. Przedmiotem konkursu w roku 2008 jest wyłącznie realizacja etapu II i III.

Sposób realizacji:

- Realizacja tradycyjnego kursu dla lekarzy i pielęgniarek podstawowej opieki zdrowotnej z wykorzystaniem zestawu multimedialnych materiałów edukacyjnych
- Upowszechnienie i aktualizacja multimedialnego programu edukacyjnego dostępnego w Internecie
- Dystrybucja CD-rom zawierającego program umożliwiający generowanie indywidualnych zaleceń dla pacjenta.

Realizacja programu powinna przyczynić się do zmiany postrzegania zagadnień promocji zdrowia i profilaktyki chorób układu krążenia przez dużą grupę profesjonalistów, pracujących na pierwszej linii kontaktu z pacjentem. Sukces programu może przyczynić się do istotnych zmian w codziennej praktyce medycznej, zapoczątkowując proces, którego efektem będą w przyszłości wymierne korzyści zdrowotne i społeczne.

Harmonogram realizacji.

Realizacja II i III etapu programu rozpocznie się niezwłocznie po wyłonieniu jego wykonawcy. Etap II zrealizowany zostanie w pierwszym i drugim kwartale roku 2008, natomiast szkolenia lokalne (etap III) realizowane będą sukcesywnie od II do IV kwartału roku 2008.

Szczegółowy opis zadania:

ETAP II
1. Wybór realizatorów szkoleń regionalnych
2. Przeprowadzenie szkoleń dla edukatorów
3. Ewaluacja szkolenia i weryfikacja programu

ETAP III
4. Promocja kursów dla lekarzy i pielęgniarek
5. Rekrutacja uczestników szkoleń
6. Przeprowadzenie szkoleń w skali całego kraju
7. Monitorowanie efektów projektu