



BADAM SIĘ  
*mam pewność*

# Co to jest rak szyjki macicy?

Rak szyjki macicy jest jednym z najbardziej „**podatnych na profilaktykę**” nowotworów złośliwych u kobiet.

**Badania cytologiczne umożliwiają wykrycie choroby na bardzo wczesnym etapie – na etapie stanów przedrakowych, które są wyleczalne w 100%.**

**PAMIĘTAJ!**

**Jeśli jesteś kobietą w wieku 25-59 lat, raz na 3 lata masz prawo do bezpłatnej cytologii.**

# Jakie są czynniki ryzyka rozwoju raka szyjki macicy?

- przewlekłe zakażenie onkogennymi typami wirusa brodawczaka ludzkiego,
- wczesne rozpoczęcie współżycia płciowego,
- wieloletnie stosowanie hormonalnych leków antykoncepcyjnych,
- duża liczba partnerów płciowych,
- duża liczba porodów,
- wieloletnie palenie papierosów,
- niski status socjoekonomiczny.

## Co to jest cytologia?

**Badanie cytologiczne** to skuteczne, bezbolesne i bezpieczne badanie komórek z szyjki macicy. Badanie to pozwala wykryć stany przednowotworowe i nowotworowe szyjki macicy, w czasie kiedy nie ma żadnych objawów. Daje nam możliwość oceny, czy znajdujemy się w grupie ryzyka na zachorowanie na raka szyjki macicy. Do pobrania rozmazu cytologicznego, wykonywanego przez lekarza ginekologa lub położną, wykorzystuje się sprzęt jednorazowego użytku, tj. wziernik ginekologiczny i szczoteczkę cytologiczną.

**Badanie cytologiczne** polega na założeniu wziernika do pochwy, pobraniu za pomocą szczoteczki komórek znajdujących się na tarczy i w kanale szyjki macicy, a następnie nałożeniu rozmazu na szkiełko cytologiczne. Rozmaz przekazywany jest do oceny mikroskopowej.

## Jak się przygotować do badania cytologicznego?

- na badanie nie należy zgłaszać się w czasie krwawienia miesięczkowego,
- na pobranie cytologii najlepiej zgłosić się nie wcześniej niż 4 dni po ostatnim dniu miesiączki i nie później niż 4 dni przed rozpoczęciem miesiączki,
- co najmniej 4 dni przed pobraniem wymazu cytologicznego nie należy stosować żadnych leków dopochwowych,
- od ostatniego badania ginekologicznego/USG przezpochwowego powinien upłynąć co najmniej 1 dzień.

**RAK SZYJKI MACICY NIE JEST CHOROBA UWARUNKOWANĄ GENETYCZNIE. KAŻDA KOBIETA, W KAŻDYM WIEKU, MOŻE BYĆ NARAŻONA NA ZACHOROWANIE.**

**REGULARNE WYKONYWANIE BADAŃ CYTOLOGICZNYCH JEST SKUTECZNĄ METODĄ PROFILAKTYKI RAKA SZYJKI MACICY.**

Dowiedz się więcej na [www.mz.gov.pl/profilaktyka](http://www.mz.gov.pl/profilaktyka)

Narodowy Program Zwalczenia Chorób Nowotworowych na lata 2016-2024