

Grypa

Grypa to ostra choroba zakaźna wywoływana przez wirus grypy, który atakuje drogi oddechowe. Czas trwania grypy i jej przebieg zależą od:

właściwości patogenu,

stanu fizycznego chorego,

odpowiedzi układu odpornościowego danej osoby.

Na grypę możesz chorować wiele razy. Po chorobie nabywasz odporność, która jednak chroni cię przez krótki czas, ponieważ wirus grypy ciągle się zmienia. Za każdym razem organizm ma do czynienia z nowym, zmienionym wirusem.

Nie lekceważ grypy, ponieważ może ona stanowić poważne zagrożenie dla zdrowia, a nawet życia. Choroba jest szczególnie niebezpieczna zwłaszcza dla osób z przewlekłymi chorobami np. serca i płuc, a także dla cukrzyków, osób starszych, kobiet w ciąży lub małych dzieci.

Jak możesz zarazić się grypą

Grypą możesz się zarazić:

drogą kropelkową, gdy osoba chora mówi, kicha lub kaszle;

poprzez kontakt bezpośredni, ponieważ np. zakrycie ust ręką przy kichaniu czy kasłaniu powoduje przeniesienie na nią śluzu wraz z wirusem.

Jak możesz stwierdzić lub wykluczyć chorobę

Poza wirusem grypy istnieje wiele innych wirusów, które powodują podobne objawy. Jeśli chcesz być pewien czy masz do czynienia z grypą, wykonaj badania laboratoryjne w Krajowym Ośrodku ds. Grypy w NIZP-PZH w Warszawie lub w jednej z szesnastu wojewódzkich stacji sanitarno-epidemiologicznych.

Stosowany jest także tzw. **szybki test przyłóżkowy**, który możesz wykonać w trakcie wizyty w gabinecie lekarskim. Dzięki badaniu wymazu z nosa lekarz może odróżnić infekcję wirusem grypy od innych zakażeń wirusowych lub bakteryjnych. To z kolei pozwala mu zastosować odpowiedni sposób leczenia. Jeśli stwierdzi grypę, nie będziesz musiał przechodzić niepotrzebnej terapii antybiotykowej.

W Polsce zachorowania na grypę występują najczęściej od października do kwietnia, przy czym szczyt zachorowań przypada między styczniem a marcem.

Więcej informacji

Meldunki epidemiologiczne dotyczące zachorowań i podejrzeń zachorowań na grypę w Polsce są dostępne w serwisie [Zachorowania na grypę w Polsce Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego – Państwowy Zakład Higieny](#)

[Polski Plan Pandemiczny jest dostępny w serwisie Państwowej Inspekcji Sanitarnej](#)

Czytaj więcej na temat grypy w serwisie [Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego – Państwowy Zakład Higieny](#)

Czytaj więcej na temat szczepień w serwisie [Szczepienia Narodowego Instytutu Zdrowia – Państwowy Zakład Higieny](#)

Ministerstwo Zdrowia dokłada wszelkich starań, aby zawarte w tym miejscu dane były rzetelne, wyczerpujące i aktualne. Jednak mają one charakter wyłącznie informacyjny i nie mogą stanowić podstawy do jakichkolwiek roszczeń.