

## Narodowy Program Zdrowia

Narodowy Program Zdrowia jest dokumentem strategicznym dla zdrowia publicznego, a więc podstawą działań w tym zakresie. Cele NPZ to przede wszystkim:

wydłużenie życia Polaków,

poprawa jakości ich życia związanej ze zdrowiem,

ograniczanie społecznych nierówności w zdrowiu.

### Ustawa o zdrowiu publicznym

Przyjęcie Narodowego Programu Zdrowia było jednym z głównych założeń ustawy o zdrowiu publicznym, która weszła w życie 3 grudnia 2015 r. Dzięki jej realizacji Polacy będą mieć większą świadomość tego, jak ważne są zdrowy styl życia i zachowania prozdrowotne.

Oczekujemy też, że w dłuższej perspektywie działania realizowane na podstawie tej ustawy przyczynią się do:

dalszego wydłużenia przeciętnej oczekiwanej długości życia mężczyzn (do 78 lat) i kobiet (do 84 lat),

zmniejszenia liczby zgonów z powodu chorób zależnych od stylu życia.

### Podstawa prawna

[Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 4 sierpnia 2016 r. w sprawie Narodowego Programu Zdrowia na lata 2016–2020](#)

Ustawa z dnia 11 września 2015 r. o zdrowiu publicznym (Dz. U. 1916)

---

*Ministerstwo Zdrowia dokłada wszelkich starań, aby zawarte w tym miejscu dane były rzetelne, wyczerpujące i aktualne. Jednak mają one charakter wyłącznie informacyjny i nie mogą stanowić podstawy do jakichkolwiek roszczeń.*