

## Rehabilitacja lecznicza

Rehabilitacja lecznicza ma na celu przywrócenie pełnej lub możliwej do osiągnięcia sprawności fizycznej i psychicznej, zdolności do pracy oraz poprawę jakości życia.

**Świadczenia gwarantowane w ramach rehabilitacji leczniczej są realizowane w warunkach:**

**ambulatoryjnych** – świadczenia udzielane pacjentom poruszającym się samodzielnie, którzy wymagają rehabilitacji lub fizjoterapii;

**domowych** – świadczenia udzielane pacjentom, którzy wymagają rehabilitacji lub fizjoterapii, ale nie poruszają się samodzielnie;

**ośrodka lub oddziału dziennego** – świadczenia udzielane pacjentom, których stan zdrowia nie pozwala na rehabilitację w warunkach ambulatoryjnych, lecz wymagają całodobowego nadzoru medycznego;

**stacjonarnych** – świadczenia udzielane pacjentom, którzy ze względu na kontynuację leczenia wymagają kompleksowych świadczeń rehabilitacyjnych oraz całodobowego nadzoru lekarskiego i pielęgniarskiego.

**Rehabilitacyjna porada lekarska dla dorosłych i dzieci może obejmować m.in.:**

ogólną ocenę stanu zdrowia – badanie lekarskie;

skierowanie na konsultację i badania dodatkowe,

testy czynnościowe;

ocenę aktywności ruchowej;

ocenę odruchów ścięgna-okostnowych;

pomiar długości kończyn i obwodów;

ocenę chodu i lokomocji;

punkcje lecznicze i iniekcje dostawowe;

zlecenie na wyroby medyczne (przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze) oraz inne zlecenia i wnioski;

skierowanie na fizjoterapię i leczenie uzdrowiskowe;

kończącą ocenę procesu usprawniania.

Rehabilitacyjna porada lekarska dla noworodków i niemowląt obejmuje m.in.: ocenę rozwoju psychoruchowego, ocenę rozwoju neurofizjologicznego oraz pomiary antropometryczne.

**Wizyta fizjoterapeutyczna obejmuje:**

1. ułożenie planu zabiegów fizjoterapeutycznych, które są zgodne ze skierowaniem na rehabilitację;
2. ocenę i opis stanu funkcjonalnego pacjenta przed rozpoczęciem rehabilitacji lub fizjoterapii;
3. badanie czynnościowe narządu ruchu lub inne badanie konieczne do ustalenia planu rehabilitacji;
4. końcową ocenę i opis stanu funkcjonalnego pacjenta (po zakończeniu rehabilitacji lub fizjoterapii);
5. udzielenie pacjentowi zaleceń dotyczących dalszej rehabilitacji.

**W ramach świadczeń gwarantowanych (nieodpłatnie) świadczeniodawca zapewnia pacjentowi:**

badania diagnostyczne;

leki i wyroby medyczne oraz środki pomocnicze.

---

[Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 6 listopada 2013 r. w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu rehabilitacji leczniczej](#)

---