

Rehabilitacja lecznicza

Dzięki rehabilitacji możesz odzyskać pełną lub możliwą do osiągnięcia sprawność fizyczną i psychiczną oraz zdolność do pracy. Poprawia ona także jakość życia.

Warunki rehabilitacji leczniczej

ambulatoryjne – dla pacjentów wymagających rehabilitacji lub fizjoterapii, którzy poruszają się samodzielnie,

domowe – dla pacjentów wymagających rehabilitacji lub fizjoterapii, którzy nie poruszają się samodzielnie,

ośrodek lub oddział dzienny – dla pacjentów, których stan zdrowia nie pozwala na rehabilitację w warunkach ambulatoryjnych, lecz wymagają całodobowego nadzoru medycznego,

stacjonarne – dla pacjentów, którzy ze względu na kontynuację leczenia wymagają kompleksowych świadczeń rehabilitacyjnych oraz całodobowego nadzoru lekarskiego i pielęgniarskiego.

Rehabilitacyjna porada lekarska dla dorosłych i dzieci

Obejmuje m.in.:

ogólną ocenę stanu zdrowia – badanie lekarskie,

skierowanie na konsultację i badania dodatkowe,

testy czynnościowe,

ocenę aktywności ruchowej,

ocenę odruchów ścięgno-okostnowych,

pomiar długości kończyn i obwodów,

ocenę chodu i lokomocji,

punkcje lecznicze i iniekcje dostawowe,

zlecenie na wyroby medyczne (przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze) oraz inne zlecenia i wnioski,

skierowanie na fizjoterapię i leczenie uzdrowiskowe,

kończącą ocenę procesu usprawniania.

Rehabilitacyjna porada lekarska dla noworodków i niemowląt obejmuje m.in.: ocenę rozwoju psychoruchowego, ocenę rozwoju neurofizjologicznego oraz pomiary antropometryczne.

Wizyta fizjoterapeutyczna

Podczas wizyty fizjoterapeuta:

1. układa plan zabiegów fizjoterapeutycznych, które są zgodne ze skierowaniem na rehabilitację,
2. ocenia i opisuje Twój stan – przed rozpoczęciem rehabilitacji lub fizjoterapii,
3. wykonuje badanie czynnościowe narządu ruchu lub inne badanie, które jest potrzebne do ustalenia planu rehabilitacji,
4. przygotowuje końcową ocenę i opisuje Twój stan – po zakończeniu rehabilitacji lub fizjoterapii,
5. udziela Ci zaleceń dotyczących dalszej rehabilitacji.

Co przysługuje ci bezpłatnie podczas rehabilitacji

badania diagnostyczne,

leki i wyroby medyczne oraz środki pomocnicze.

Zabieg fizjoterapeutyczny – jest to świadczenie udzielane w cyklach, które odpowiadają twoim potrzebom zdrowotnym. Zabiegi fizjoterapeutyczne to m.in.:

kinezyterapia,

masaż,

elektrolecznictwo,

pole elektromagnetyczne,

światłolecznictwo i termoterapia,

hydroterapia,

krioterapia,

balneoterapia.

Podstawa prawna

1. [Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 6 listopada 2013 r. w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu rehabilitacji leczniczej](#)

Ministerstwo Zdrowia dokłada wszelkich starań, aby zawarte w tym miejscu dane były rzetelne, wyczerpujące i aktualne. Jednak mają one charakter wyłącznie informacyjny i nie mogą stanowić podstawy do jakichkolwiek roszczeń.