

## Podstawowa opieka zdrowotna

Aby korzystać z porad lekarza w ramach podstawowej opieki zdrowotnej, **złóż deklarację wyboru** do wybranego przez siebie lekarza, w wybranej przychodni. Masz prawo nie częściej niż **trzy razy w roku** kalendarzowym **bezpłatnie** zmienić deklarację wyboru lekarza.

Dodatkowa zmiana deklaracji wyboru lekarza jest również bezpłatna:

jeśli się przeprowadziłeś,

jeśli wybrany przez Ciebie lekarz POZ przestał pracować,

z innych przyczyn, które powstały po stronie lekarza lub przychodni.

Jeśli jesteś np. na **wakacjach lub w delegacji**, możesz skorzystać w miejscu swojego pobytu z porad lekarza podstawowej opieki zdrowotnej, jeśli:

nagle zachorowałeś,

twój stan zdrowia nagle się pogorszył.

## Całodobowa opieka w POZ – nocna i świąteczna opieka zdrowotna

Masz prawo do całodobowej opieki w ramach podstawowej opieki zdrowotnej:

**w swojej przychodni:** w tygodniu, od godz. 8.00 do 18.00,

w ramach **nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej:**

w tygodniu, od godz. 18.00 do 8.00 rano,

całodobowo w soboty, niedziele i święta.

## Czy nocna i świąteczna opieka zdrowotna podlega rejonizacji

Nie, **możesz korzystać** z porad nocnej i świątecznej zdrowotnej, **bez względu na to gdzie mieszkasz lub przebywasz**. Informacje o tym, gdzie skorzystasz z nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej są dostępne w przychodniach podstawowej opieki zdrowotnej, uzyskasz je także u swojego lekarza POZ lub w oddziale wojewódzkim NFZ.

Ze świadczeń nocnej i świątecznej opieki możesz skorzystać:

w miejscu ich udzielania,

w miejscu swojego zamieszkania lub pobytu – jeśli uzasadnia to twój stan zdrowia,

lub też uzyskać konsultację telefoniczną.

## Kiedy możesz skorzystać z nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej

Możesz skorzystać z tej formy opieki zdrowotnej, jeśli:

nagle zachorowałeś,

twój stan zdrowia nagle się pogorszył.

## Czy nocna i świąteczna opieka lekarska jest płatna

Nie, uzyskasz świadczenia **bezpłatnie**.

## Czy potrzebujesz skierowania

**Nie potrzebujesz skierowania**, aby skorzystać z nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej.

### Podstawa prawna:

1. [Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 24 września 2013 r., w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej](#) (Dz. U. z 2016 r., poz. 86)
2. [Ustawa z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych](#) (Dz. U. z 2016 r., poz. 1793 z późn. zm.).

## Badania diagnostyczne

Lekarz podstawowej opieki zdrowotnej, w związku z prowadzonym leczeniem, może skierować cię na bezpłatne badania diagnostyczne:

### Badania diagnostyczne

Pliki do pobrania:

**Deklaracja wyboru świadczeniodawcy udzielającego świadczeń z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej oraz lekarza podstawowej opieki zdrowotnej**  
34,9 KB  
DOCX File

---

[Rozporządzenie Ministra Zdrowia w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej](#)

---

Ministerstwo Zdrowia dokłada wszelkich starań, aby zawarte w tym miejscu dane były rzetelne, wyczerpujące i aktualne. Jednak mają one charakter wyłącznie informacyjny i nie mogą stanowić podstawy do jakichkolwiek roszczeń.