

Sposób postępowania na miejscu zdarzenia

Nie zwlekaj z udzieleniem pierwszej pomocy, ponieważ często sekundy decydują o ludzkim życiu. Zachowaj spokój. **Jeżeli nie wiesz, jak sobie poradzić, od razu wezwij pomoc.**

Oceń sytuację

Oceń stan poszkodowanego

Jeśli poszkodowany jest przytomny, reaguje prawidłowo

Jeśli poszkodowany jest nieprzytomny, nie reaguje

Masaż zewnętrzny serca

Jeśli poszkodowanym jest dziecko

Pozycja bezpieczna (boczna)

Automatyczny defibrylator zewnętrzny (AED)